



# ALERGIA A LA LECHE DE VACA

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### ¿QUÉ ES LA ALERGIA A LA LECHE DE VACA?

- La alergia a la leche de vaca (ALV) es el resultado de una reacción del sistema inmunitario del niño a la proteína de la leche.

### ¿QUÉ TAN COMÚN ES LA ALERGIA A LA LECHE DE VACA?

- A nivel mundial, aproximadamente el 3 % de los niños desarrollan alergia a la leche de vaca en el primer año de vida<sup>1-9</sup>
- La alergia a la leche de vaca es una de las alergias alimentarias infantiles más comunes.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS FRECUENTES DE LA ALERGIA A LA LECHE DE VACA?



- Urticaria (protuberancias rojas que dan picazón)
- Eczema



Hinchazón en:

- Labios
- Lengua
- Ojos
- Rostro



- Vómitos
- Diarrea
- Sangre en la materia fecal



- Estreñimiento
- Síntomas de cólicos

Si su hijo tiene alguno de estos síntomas, hable con un proveedor de atención médica.

Si se presentan síntomas graves, busque atención médica de inmediato.

### ¿CÓMO SE PUEDE CONTROLAR LA ALERGIA A LA LECHE DE VACA?



- Si su hijo está amamantando, su proveedor de atención médica puede sugerir una dieta sin leche para la madre.



- Si lo alimenta con leche de fórmula, el proveedor de atención médica de su hijo puede recomendarle una fórmula especializada (hipoalergénica).
  - ◇ El proveedor de atención médica de su hijo también puede recomendar continuar con una fórmula hipoalergénica más allá del año de edad si los síntomas persisten.



- Muchos niños superan la alergia a la leche a una edad temprana, pero algunas personas padecen ALV durante toda su vida.

### ¿CUÁLES SON ALGUNOS ALIMENTOS COMUNES QUE CONTIENEN LECHE?

- Queso, crema agria, yogur, mantequilla
- Panes, galletas saladas, granola
- Salsa para pasta, carnes procesadas, alimentos envasados
- Helado, pudín, galletas, pasteles

