



¿CUÁLES SON LOS HITOS DEL DESARROLLO DE MI BEBÉ?

- Los siguientes hitos muestran cómo los bebés suelen desarrollarse desde 1 mes hasta 1 año.
- En el caso de los bebés que nacen antes de tiempo, se utiliza una edad corregida hasta los 2 años para hacer un seguimiento del crecimiento y el desarrollo. La edad corregida tiene en cuenta el nacimiento prematuro y da una mejor idea de cuándo su bebé debe alcanzar ciertos hitos.
- En el caso de los bebés nacidos a término, no se necesita una edad corregida.

SI MI BEBÉ NACIÓ ANTES DE TIEMPO, ¿CUÁL ES SU EDAD CORREGIDA?

Comience con la edad real de su bebé en semanas (número de semanas desde la fecha de nacimiento) y luego reste el número de semanas en que su bebé nació antes de tiempo. Esta es la edad corregida de su bebé.

Edad real en semanas: número de semanas de nacimiento antes de tiempo = edad corregida en semanas

A 1 MES (4 SEMANAS)



SOCIAL

- Te observa mientras te mueves
- Realiza acciones para calmarse, como llevarse las manos a la boca
- Se siente quisquilloso cuando está aburrido, pero se calma cuando se le levanta o habla
- Mira los objetos durante varios segundos
- Hace diferentes tipos de llantos cuando siente hambre y cansancio

LENGUAJE

- Emite sonidos vocálicos breves y cortos
- Reacciona a un sonido inesperado haciendo silencio o girando hacia el sonido

DESARROLLO MOTOR

- Mueve ambos brazos y piernas
- Mantiene la barbilla levantada cuando está boca abajo
- Abre ligeramente los dedos cuando está en reposo

A LOS 2 MESES (8 SEMANAS)



SOCIAL

- Sonríe cuando le tocas o hablas
- Reconoce tu rostro

LENGUAJE

- Hace sonidos de arrullo
- Reacciona a los sonidos fuertes sobresaltándose, llorando o quedándose muy callado

DESARROLLO MOTOR

- Sus brazos, manos y piernas están más activos
- Ya no mantiene los puños apretados
- Levanta la cabeza y el pecho cuando está boca abajo

A LOS 4 MESES (16 SEMANAS)



SOCIAL

- Sonríe intencionadamente para llamar tu atención
- Se ríe levemente
- Te busca a ti o a otro cuidador cuando se siente molesto

LENGUAJE

- Gira la cabeza hacia las voces
- Hace sonidos de arrullo más largos, como “oooo”

DESARROLLO MOTOR

- Sujeta la cabeza por sí solo
- Se apoya en los antebrazos mientras está boca abajo
- Da vuelta de boca abajo a boca arriba
- Sostiene objetos en sus manos

A LOS 6 MESES (24 SEMANAS)



SOCIAL

- Reconoce a personas conocidas
- Le gusta mirar su propio reflejo
- Responde cuando se le llama por su nombre
- Se ríe

LENGUAJE

- Hace sonidos balbuceantes, como “da,” “ga,” “ba,” o “ka”

DESARROLLO MOTOR

- Se apoya en las manos para sostenerse cuando está sentado
- Da la vuelta de boca abajo a boca arriba
- Pasa un juguete de una mano a otra
- Golpea objetos pequeños en la superficie

A LOS 9 MESES (36 SEMANAS)



SOCIAL

- Puede extender los brazos para que lo levanten o decir adiós con la mano
- Busca objetos que se le hayan caído
- Expresa emociones a través de diferentes gestos faciales
- Se vuelve hacia ti constantemente cuando lo llamas por su nombre
- Puede aferrarse a ti o a otro cuidador cuando está cerca de extraños

LENGUAJE

- Dice "papá" o "mamá" de forma inespecífica
- Mira a su alrededor cuando escucha cosas, como "¿Dónde está tu juguete?"
- Imita los sonidos que haces

DESARROLLO MOTOR

- Se sienta solo
- Se levanta para ponerse de pie
- Gatea
- Recoge objetos pequeños con 3 dedos y el pulgar
- Deja caer objetos a propósito
- Golpea objetos entre sí

A LOS 12 MESES (48 SEMANAS O 1 AÑO)



SOCIAL

- Busca objetos ocultos
- Imita nuevos gestos
- Juega contigo a las escondidas o las palmaditas

LENGUAJE

- Usa "papá" o "mamá" intencionalmente
- Sigue instrucciones con gestos, como mirar hacia la caja de juguetes y decir: "Dame tu pelota".
- Se detiene cuando dices que no

DESARROLLO MOTOR

- Da sus primeros pasos o camina agarrándose a los muebles
- Se sostiene sin ayuda
- Recoge objetos pequeños con el dedo índice y el pulgar

¿HAY ALGÚN HITO NO ALCANZADO?



Si cree que su hijo/a no ha alcanzado un hito, hable con su profesional de la salud para que lo evalúe.

Fuentes de contenido: Hitos del crecimiento y desarrollo de su bebé prematuro. Sitio web de AAP Parenting: <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/preemie/Pages/Preemie-Milestones.aspx>. Actualizado el 20 de noviembre de 2020. Consultado el 4 de septiembre de 2024

Hitos importantes: Para su bebé por dos meses. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-2mo.html>. Actualizado el 10 de abril de 2024. Consultado el 4 de septiembre de 2024

©2024 Abbott

202419571/Septiembre de 2024 LITHO EN EE.UU.

